

# Certificate Executive Médecine Préventive et Sciences de la Longévité

Mars 2026



# Certificate Executive Médecine Préventive et Sciences de la Longévité

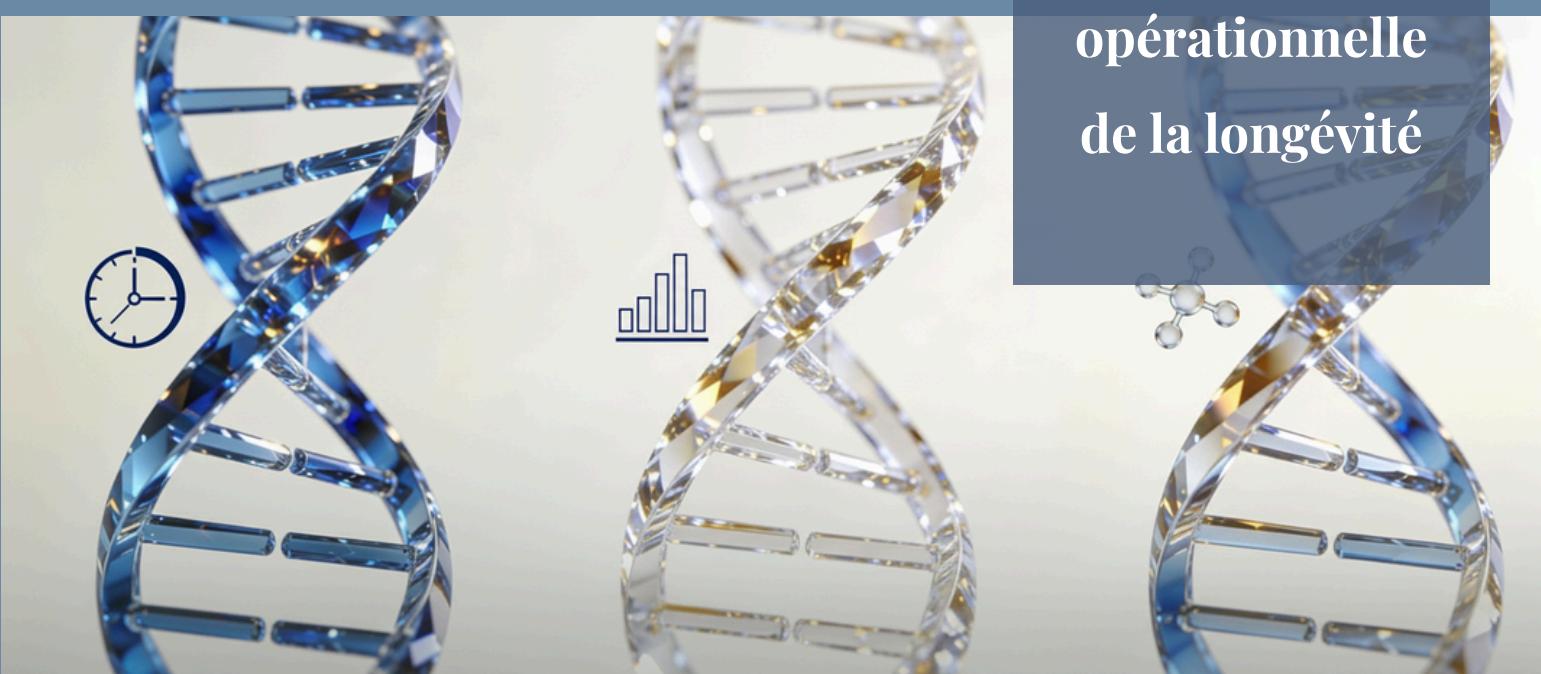
## Former les acteurs de la médecine de demain



La médecine entre dans une nouvelle ère. Une ère où il ne s'agit plus seulement de soigner, mais d'anticiper, mesurer et personnaliser les trajectoires de santé.

Le Certificate Executive en Médecine Préventive et Sciences de la Longévité a été conçu pour accompagner les professionnels vers cette transformation. Il articule sciences du vieillissement, biomarqueurs, médecine de précision, intelligence artificielle et stratégies géroprotectrices afin de structurer une prévention moderne, opérationnelle et fondée sur la preuve.

Ce programme permet de comprendre l'âge biologique, d'objectiver les risques, d'intégrer les technologies de pointe et de construire des parcours personnalisés de longévité au service des patients et des organisations.



**Une approche  
opérationnelle  
de la longévité**

## La formation repose sur trois piliers :

### Comprendre

les mécanismes biologiques du vieillissement.

### Mesurer

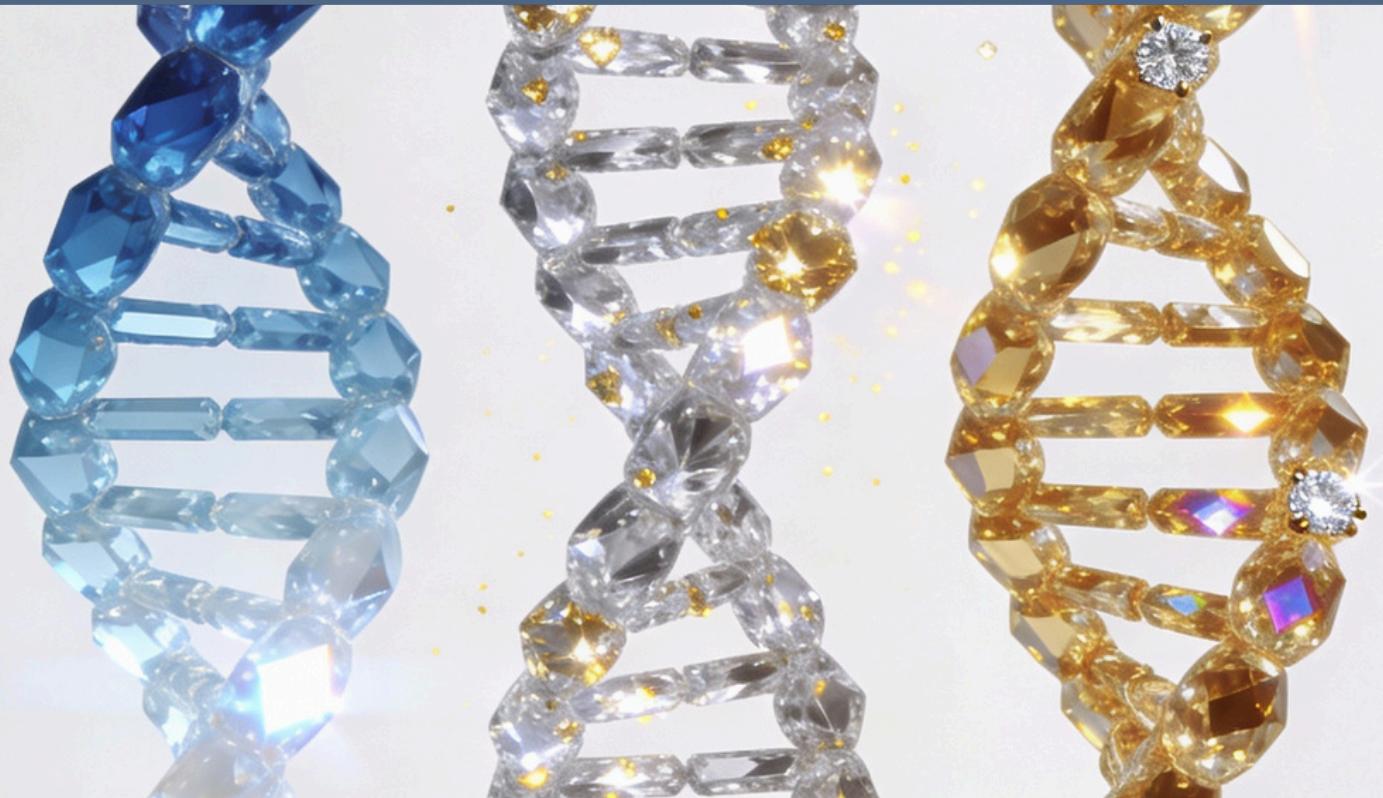
les trajectoires de santé par les biomarqueurs et la donnée.

### Agir

grâce à la médecine de précision et aux thérapies géroprotectrices.

**Elle permet de passer d'une médecine réactive à une médecine prédictive et personnalisée.**

# Ce que vous allez maîtriser



L'analyse du vieillissement cellulaire, tissulaire et systémique.

La détection précoce des risques de morbi-mortalité.

L'usage des biomarqueurs, de l'imagerie et des dispositifs connectés.

L'intégration de la génomique, des horloges épigénétiques et de l'IA.

La structuration d'un bilan complet de prévention et longévité.

La prescription raisonnée des thérapies géroprotectrices.

# Un format compatible avec l'activité professionnelle



**25h de formation  
100% à distance**



**Classe inversée pour  
l'appropriation des  
connaissances**



**4 webinaires  
interactifs de haut  
niveau.**



**Études de cas et  
échanges experts.**



Calendrier 2026 - Session unique :  
Début des accès à la plateforme : 23 février 2026

4 mars 2026 – 17h30 / 20h

11 mars 2026 – 17h30 / 20h

18 mars 2026 – 18h / 20h30

25 mars 2026 – 17h30 / 20h

Examen final en ligne : 30 avril 2026

Formation  
assurée par le  
Pr. Fabrice  
DENIS



### **Professeur Fabrice Denis**

Directeur et Fondateur de l'Institut Astrium, institut médical de prévention et d'épigénétique de la longévité au Mans.

Président et Fondateur de l'INeS

Le Professeur Denis est Docteur en Médecine, spécialiste en oncologie et Docteur ès Sciences de la Vie.

Enseignant, clinicien, chercheur et conférencier sur la prévention et la médecine de longévité basée sur les preuves.

Il développe des jumeaux numériques pour évaluer l'âge objectif de l'organisme, des instruments de surveillance à distance et des systèmes personnalisés assistés par l'Intelligence Artificielle.

## Informations pratiques



### A qui s'adresse le programme ?

Médecins généralistes et spécialistes, Professionnels de santé, Cadres et dirigeants du secteur santé, Chercheurs et ingénieurs biomédicaux, Acteurs de l'innovation en santé, Responsables de prévention et de parcours de soins



- Remise d'un ouvrage exclusif rédigé par le Pr Fabrice Denis, reprenant l'ensemble des contenus du programme.
- Support durable pour prolonger l'appropriation des concepts, méthodes et outils abordés pendant la formation.

## Tarif

## 1 850€

### Contacts & inscription

[enseignement@ines-france.fr](mailto:enseignement@ines-france.fr)

07 50 22 42 55

[ines-france.fr](http://ines-france.fr)

